

第11回 おんたけ湖 ハーフマラソン

2024/10/27(日) 開催

大会のご案内

このたびは、第11回おんたけ湖ハーフマラソンにお申し込みいただき、ありがとうございます。開催にあたり、あらためて日程や注意事項等をまとめましたので、内容をご確認くださいよう、お願い申し上げます。

選手の皆さんは、くれぐれも体調を整えて、大会当日をお迎えください。

大会案内の内容

P 1…大会スケジュール等

P 2…アクセス概要・気象状況等

P 3…公共交通機関をご利用の方へ

P 4～P 6…自家用車をご利用の方へ

P 7…会場での注意事項、受付

P 8…スタート前の流れ、注意事項

P 9…フィニッシュ後の流れ、表彰等

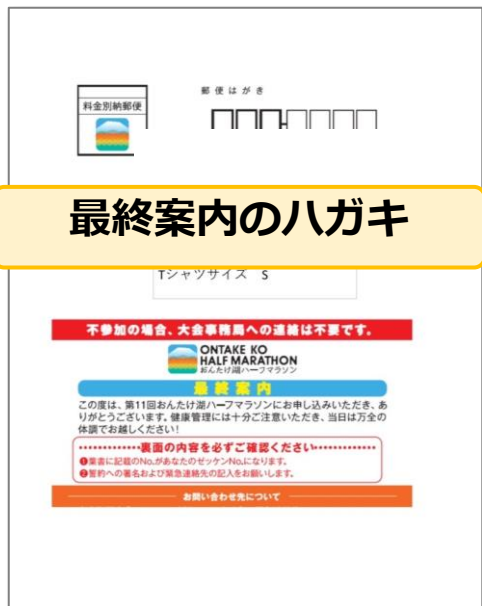
P10…フィニッシュ後の注意事項等

大会スケジュール

大会前日
10/26
(土曜) 14:30～16:30 前日選手受付

大会当日
10/27
(日曜) 07:30～08:45 当日選手受付
08:55～09:10 開会式
09:30 ハーフ・スタート
09:40 10km・スタート
09:50 5km・スタート
13:00 競技終了

大会に持参していただくもの



料金別納郵便

郵便はがき

〒

最終案内

不参加の場合、大会要領書への連絡は不要です。

ONTAKE KO
HALF MARATHON
おんたけ湖ハーフマラソン

最終案内

この度は、第11回おんたけ湖ハーフマラソンにお申し込みいただき、ありがとうございます。健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください!!

*****裏面の内容を必ずご確認ください*****

●到着に記録の貼があるため必ず貼ってください。

●受付への署名および緊急連絡先の記入をお願いします。

お問い合わせについて

- 選手受付で提出していただきます。
- ハガキ裏面に署名欄、緊急連絡先の記入欄があります。忘れずに記入をお願いします。

【お問い合わせ】
おんたけ湖ハーフマラソン実行委員会
(王滝村観光案内所)
〒397-0201長野県木曽郡王滝村2758-3
TEL 0264-48-2257(平日9:00～17:00)
公式ホームページ<http://www.ontakeko-run.com>

会場・アクセス

大会会場

松原スポーツ公園

住所：長野県木曽郡王滝村4713-2

電話：0264-24-0158

マップコード 632 455 403

* マップコードとは、日本全国の場所を特定した番号です。

カーナビでの目的地設定にご利用できます。

(マップコード対応機種に限ります)

王滝村

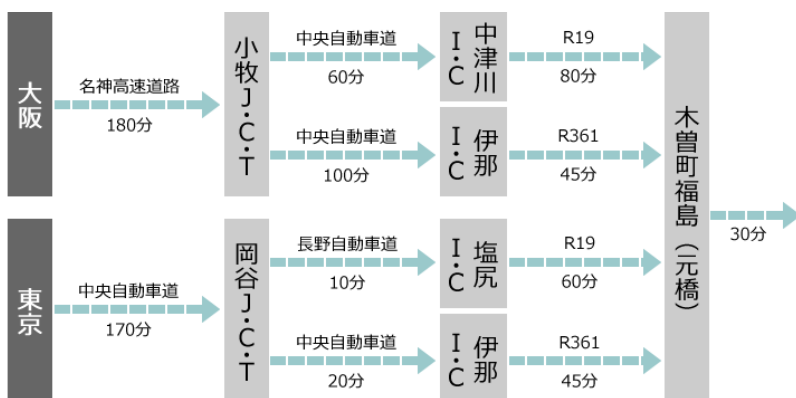
王滝村は長野県南西部に位置しています。

最寄の駅や高速インターから遠い場所にあります。

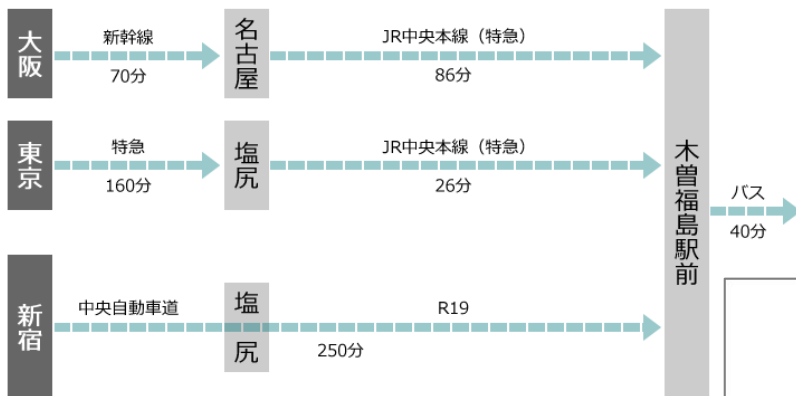
下記に示した時間等は、目安として参考にしてください。



車



列車



高速バス

特に初めて参加される皆様は事前にアクセス情報をご確認いただき、時間に余裕をもってお越しくださいますようお願いいたします。

公共交通機関をご利用の方はP3を、自家用車をご利用の方はP4-6をご確認ください。

観光案内・宿泊案内

王滝村観光案内所 TEL: 0264-48-2257

〒397-0201 木曽郡王滝村2758-3

ホームページ <http://www.ontake.jp>

* 木曽福島駅周辺の宿泊施設については、(一社)木曽おんたけ観光局 (TEL:0264-25-6000)へお問い合わせください。



気象状況

会場やコース周辺は標高900メートル、10月下旬には朝晩の冷え込みが厳しくなります。事前に天気予報をご確認いただくとともに、防寒対策は各自の責任で準備するようお願いいたします。(例：防寒着、アームウォーマー、手袋、ネックウォーマー、ホッカイロなど)

アクセス・公共交通機関をご利用の方

大会前日
10/26
(土曜)

前日選手受付（14:30～16:30）を予定される方向けに、無料送迎バスを運行(時間及び区間限定)します。

※公共交通機関の時刻表は、必ず各自で事前にご確認をお願いいたします。

公共交通機関（木曽福島駅）	路線バス（200円）	送迎バス（無料）	送迎バス（無料）
[高速バス] 新宿7:45→木曽福島駅前 12:10 [電車] 特急しなの長野行き13:24着 特急しなの名古屋行き13:30着	三岳・王滝線 木曽福島駅13:40→ 王滝14:22 = 接続 =	公民館14:30→ 大会会場14:35 前日選手受付 できます。	大会会場15:00→ 村公民館→二合目→ 大又→八海山15:35
[電車] 特急しなの長野行き15:24着 特急しなの名古屋行き15:30着	三岳・王滝線 木曽福島駅16:00→ 王滝16:38	当日受付を お願いします。	村公民館前16:50→ 二合目→大又→ 八海山17:15

大会当日
10/27
(日曜)

無料送迎バスを運行します。

前日宿泊、当日移動によって、利用するバスの時間等が異なります。

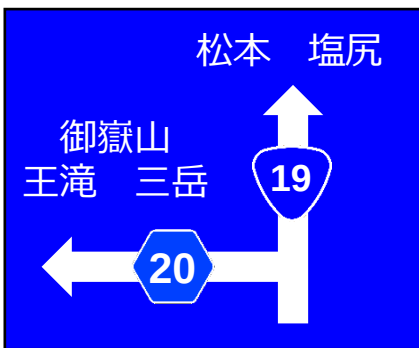
※公共交通機関の時刻表は、必ず各自で事前にご確認をお願いいたします。

大会前日に 王滝村に宿泊した方	宿泊施設方面から大会会場まで、無料送迎バスを運行します。 八海山7:30→大又→二合目→公民館→会場8:00	
大会前日に 木曽福島駅周辺に 宿泊した方	路線バス（200円） 三岳・王滝線 木曽福島駅6:58 →王滝村バス停7:39 = 接続 =	村バス停近くに公民館があります。 無料送迎バス送迎バスをご利用ください。 公民館前→会場8:00
大会当日に 各地から電車で お越しの場合	普通松本行き 木曽福島駅 6:07着、7:04着、7:42着 普通中津川行き 木曽福島駅7:35着 特急しなの名古屋行き 木曽福島駅7:42着	木曽福島駅前から無料送迎バスをご利用ください。 木曽福島駅7:45→ 会場8:20

交通関係機関 お問い合わせ先

- JRの運行 JR東海テレフォンセンター TEL: 050-3772-3910
- 路線バス運行 おんたけ交通（株） TEL: 0264-22-2444
- 乗合タクシー おんたけタクシー（株） TEL: 0264-22-2525
- 木曽交通（株） TEL: 0264-22-3666

アクセス・自家用車をご利用の方①（国道19号線から牧尾ダムまで）



**関西・中京
方面から**

中津川インター
方面から来た場合
は、元橋交差
点を左折します。

元橋交差点

**長野・関東
方面から**

塩尻インター、
伊那インター方
面から来た場合
は、元橋交差
点を右折します。

元橋交差点

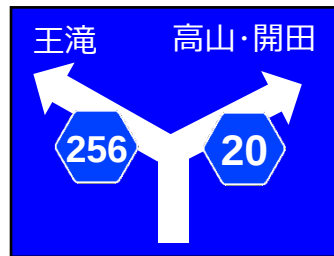


牧尾ダム手前分岐

三岳黒沢交差点から県道256号線を約4km
進むと、牧尾ダム手前の分岐に来ます。
直進：県道256号線（10/26、10/27通行可）
左折：村道1号線（10/26のみ通行可）

三岳黒沢交差点

元橋交差点から県道
20号線を約6.5km進み、
**三岳黒沢交差点を
左折**
※国道19号線～王滝間
で唯一の信号です。



アクセス・自家用車をご利用の方③（王滝村中心部～大会会場）

【県道256号線で来た場合】
ガソリンスタンド前交差点で県道256号線から県道486号線に入り、約2km進むと松原スポーツ公園が見えます。
※県道は10/26、10/27とも通行可

【村道1号線で来た場合】
大岩橋を渡って左折。川沿いの道を約2km進むと対岸に松原スポーツ公園が見えます。
※村道1号線は10/26通行可、10/27朝7:30～レース終了まで通行不可

松原橋：10/27 09:20～10:00 車両通行不可
全選手スタート通過後、片側交互通行とします。

駐車場

- ・スペースに限りがありますので、譲り合っの駐車にご協力をお願いいたします。
- ・松原スポーツ公園内のグラウンドを駐車場として使用するため、雨天の際は足元の状態が大変悪くなる場合がありますので、予めご了承をお願いいたします。
- ・誘導看板や係員(大会当日のみ配置)の指示に従って駐車してください。また、選手駐車場にはテープ等で区画を設置しますので、それにあわせて駐車をお願いいたします。
- ・公園内の道路はコースとして使用しますので、駐車しないようお願いいたします。
- ・駐車場での事故、盗難等のトラブルについて主催者は一切責任を負いません。

選手車両は、橋を渡って右折してください。

御嶽山噴火災害慰霊碑

スタッフ駐車場

屋内ドーム 大会本部
前日・当日受付、荷物預かり、
開会式、表彰式

選手駐車場

有害獣侵入防止のためゲートを設置しています。施錠していませんので、夜間にお越しになる場合は、ゲートを開けてお入りください。

会場（松原スポーツ公園）での注意事項

【全般的事項】

- 選手受付、荷物預かり、スタート前整列、更衣室やトイレなどの各施設の利用時は、時間に十分な余裕を持って行動するようお願いします。
- 会場内にゴミ箱は設置しますが、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

選手 受付

前日 10月26日(土) 14:30～16:30

当日 10月27日(日) 07:30～08:45

受付時間を厳守されますようお願いいたします。

※種目別、年代別に場所を分けて受け付けします。



1 受付時間に、会場（松原スポーツ公園屋内ドーム）にご来場ください。

2 「最終案内ハガキ」を提出してください。

3 ナンバーカード・参加賞Tシャツなどをお受け取りください。

- ナンバーカードにニックネームなどを自由に記入できるスペースを設けます。受付場所でマジック等を用意しますので、ぜひご記入ください。



会場 図



大会当日スタート前の流れ

1 受付時間内に、ご来場ください。 **当日選手受付7:30～8:45** 場所：屋内ドーム

2 預ける荷物がある方は、**荷物預かり所**(無料)へ **7:30～9:00** 場所：屋内ドーム

- ・ 荷物の少量化にご協力をお願いします。
- ・ 貴重品は各自で保管をお願いします。貴重品紛失の場合は責任を負えませんので、ご注意ください。

3 **開会式8:55～9:10** 場所：屋内ドーム

- ・ 平成26年9月27日発災の御嶽山噴火災害犠牲者を悼み、黙祷を行います。
- ・ レースの無事を祈念し、御嶽神社宮司による安全祈願を執り行います。

4 **選手整列・スタート**

- ・ ハーフ選手整列9:15～9:30 → **ハーフ・スタート 9:30**
- ・ 10km選手整列9:35～9:40 → **10km・スタート 9:40**
- ・ 5km選手整列9:45～9:50 → **5km・スタート 9:50**

※ナンバー等による整列は行いません。係員の指示に従って整列してください。

スタート前の注意事項



ナンバーカード

- ・ ナンバーカードに装着されたチップで記録計測しますので、チップを絶対に取り外さないようにお願いします。チップを取り外して出走した場合は、記録が計測されません。
- ・ ナンバーカードは上下左右折り曲げずに、記載内容が見えるように着用してください。また、フィニッシュで選手のお名前をアナウンスしますので、ナンバーが見えるように着用してください。
- ・ チップは、フィニッシュ後に所定の位置で回収しますので、ご協力をお願いします。

トイレ

- ・ 松原スポーツ公園内の公衆トイレ①・②、仮設トイレをご利用できます。スタッフ駐車場横の公衆トイレ②が比較的空いています。
- ・ スタート前には大変混雑しますので、時間に余裕を持って、譲り合ってご利用ください。

更衣室

- ・ 公衆トイレ①の建物内にあります。譲り合ってご利用くださいますよう、ご協力をお願いします。

仮装による参加について

仮装による参加をOKとしています。趣向を凝らした仮装により、ぜひ大会を盛り上げていただきたいと思います。ただ、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険がおよぶなどスポーツイベントにふさわしくない服装等での参加は認めません。その他、公序良俗に反するなど、主催者がこれに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を命じる場合がありますので、その指示に従ってください。



フィニッシュ後の流れ

1 フィニッシュ

ゴールテープ&ゴールアナウンス、今回もやります！
フィニッシュ手前でゼッケンナンバーを見せてください！



2 所定の位置で、チップを回収します。

3 ドリンク（ペットボトル）をお受け取りください。

4 記録証をお受け取りください。順位に応じて、とび賞・ぞろ目賞あります！

5 「豚汁の無料振る舞い」や各ブースをお楽しみください。

6 荷物を預けた方は、荷物預かり所で荷物を受け取ってください。

フィニッシュ後の注意事項

チップ回収

- ・ フィニッシュ後に回収いたします。
- ・ チップの返却を確認できない、または紛失してしまった場合は、後日実費を請求させていただきます。

更衣室

- ・ 公衆トイレ建物内の更衣室をご利用ください。譲り合って利用していただきますようお願いいたします。

荷物受取 場所：屋内ドーム

- ・ 受け取りの際はナンバーカードの提示が必要となります。荷物をお間違えにならないよう、ご注意ください。

ブース出店予定（屋内ドーム付近）

※10月23日時点の内容

- ・ 御嶽スキー場・・・ララカレー、軽食等
- ・ 時計台・・・焼き鳥
- ・ 村民ブース・・・五平餅
- ・ 農家ブース・・・ラフランス(洋ナシ)

屋内ドーム
大会本部・荷物受取
表彰式

公衆トイレ
男女更衣室

豚汁
振る舞い

記録証発行

チップ回収

フィニッシュ

送迎バス発着所

- ・ 商工会ブース・・・オリジナルTシャツ、お菓子、地元の手作り小物など

いずれも数に限りがありますので、予めご承知くださいますようお願いいたします。

➤ 総合表彰対象者

ハーフ、10km、5km男女別総合第1位～第3位まで、屋内ドームで表彰します。

➤ 年代別（部門別）表彰対象者

ハーフ10部門、10km10部門、5km10部門の第1位～第3位まで、賞状及び賞品を大会本部で贈呈します。



特別賞①【選手受付で記念品を授与】

- ・ **最高齢者賞**…男女1人ずつ
- ・ **遠いで賞**…最北端、最南端からのエントリー選手
- ・ **連続エントリー賞**…11回連続のエントリー選手
- ・ **みのり賞**…70歳以上の方全員
- ・ **ファミリー賞**…家族3名以上での参加者（※大会事務局にてエントリー情報をもとに抽出します）

特別賞②【記録証発行で記念品を授与】

- ・ **とび賞**…年代別順位の下一桁が0
- ・ **そろ目賞**…年代別順位が11、22、33、44・・・の方

記録証・リザルト

- ・ フィニッシュした選手全員に、記録証を即時発行します。グロスタイム（スタート号砲からの所要時間）を記載します。
- ・ リザルト（上位一覧、全選手）を屋内ドーム内に掲示します。また当日夕方、大会ホームページにリザルトを掲載します。



お帰りのアクセス

公共交通機関をご利用の方

路線バスの本数が少ないため、電車の時間に合わせて右表のとおり木曽福島駅行の無料送迎バスを運行します。時間に余裕を持って行動していただきますようお願いいたします。

自家用車をご利用の方

競技時間中に自家用車でお帰りの際、大会会場や付近の道路で選手とすれ違う場合があります。十分にご注意いただきますようお願いいたします

送迎バス(無料)	木曽福島駅→各地
大会会場12:20→13:00	13:25 長野行（特急） 13:30 名古屋行（特急）
大会会場13:45→14:15	14:25 長野行（特急） 14:33 名古屋行（特急） [高速バス] 15:40 新宿行

* タクシーは王滝村に常時待機していないため、木曽福島駅前から来ることになります。時間と料金がかかりますので、ご注意ください。

関係機関連絡先

王滝村役場 TEL: 0264-48-2001
王滝村観光案内所 TEL: 0264-48-2257
木曽おんたけ観光局 TEL: 0264-25-6000

◇医療機関

長野県立木曽病院
長野県木曽郡木曽町福島6613-4
TEL: 0264-22-2703