

## 第10回おんたけ湖ハーフマラソン 体調管理チェックシート【大会後／個人管理用・提出不要】

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。（このシートは提出いただく必要はありません）

参加選手

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

スタッフ

No.	チェック項目	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	体温														
2	咳（せき）、のどの痛み、風邪の症状														
3	だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）														
4	臭覚や味覚の異常														
5	身体が重く感じる、疲れやすい														
6	新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触														
7	同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる														

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※感染が確認された場合は速やかに大会事務局（電話：0264-48-2257）へご報告ください。