

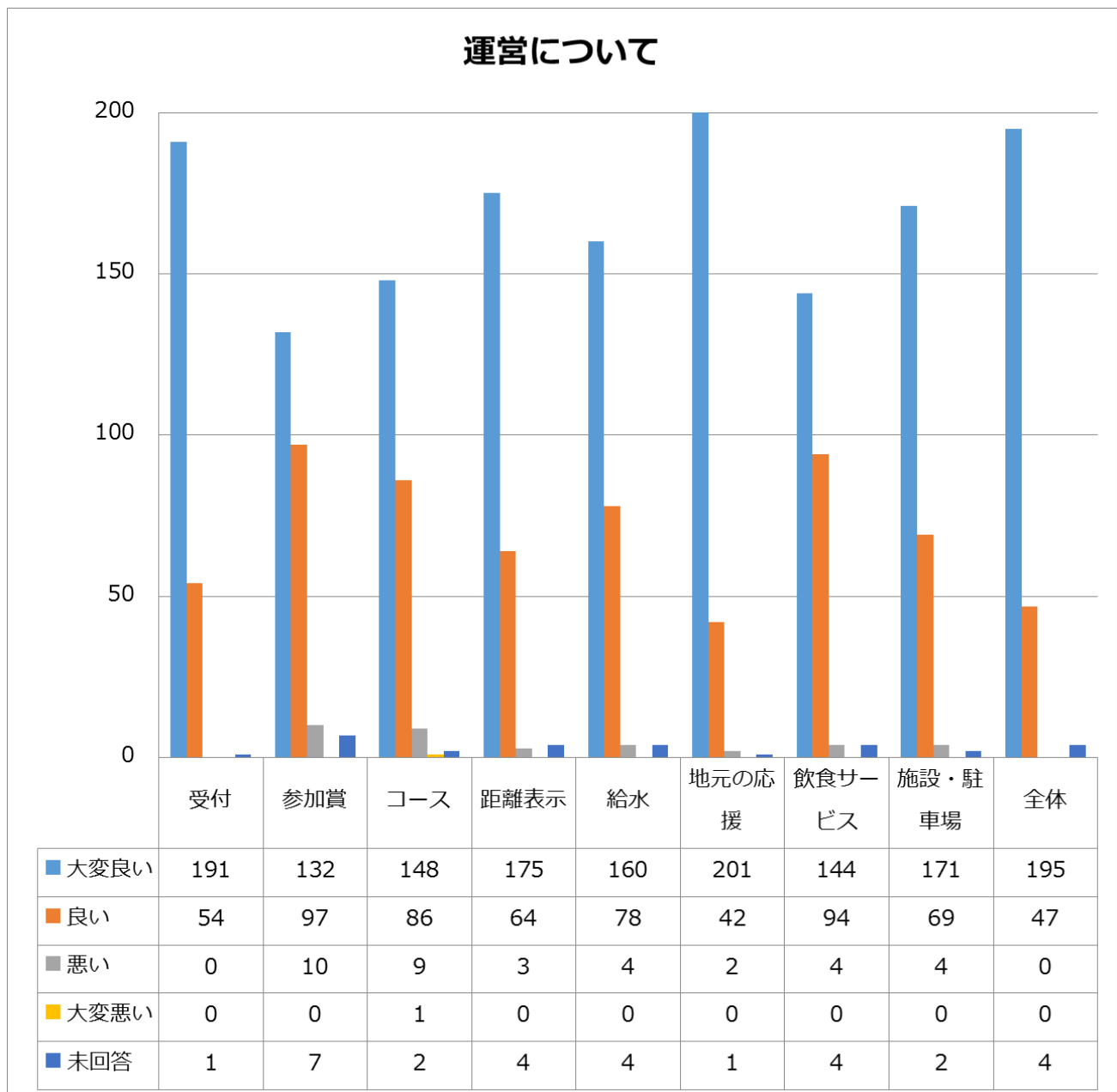
第5回 おんたけ湖 ハーフマラソン

資料 1

選手アンケート結果

総回答数 246

回収方法 フィニッシュした選手に回答してもらった



運営について意見

【受付】

- 前日対応スムーズでした
- みんな笑顔でよい
- ▲受付の番号ごとの案内が見にくいと思いました

【参加賞】

- 特産品が入っていてよい
- どんぐりクッキー大好き
- ▲Tシャツがよい 3
- ▲もっと木曽の味を
- ▲タオルに工夫を、キノコとかいいな

【コース】

- 平坦で走りやすかった（ハーフ男 70代）
- ▲坂が多い（特にダムからの上り） 3
- ▲第3回よりもコースがきつかった（ハーフ男 40代）
- ▲折り返し付近の上り下りがきつい！おととしのコースがいい（ハーフ男 40代）
- ▲坂がきついのはしょうがないことですが、つらいです（ハーフ女 40代）
- ▲今回のコースより以前のコースが走りやすい（ハーフ女 60代）
- ▲最後の坂がつらい 5
- ▲坂を登ったらあとゴールかと思ったのに、最後の1周がきつい（5km 女）

【距離表示】

- ▲もっと大きくしてほしい

【給水】

- 飴がありがたかった
 - ・個人的には多すぎるくらい（ハーフ男）
 - ・利用せず（10 km男）
- ▲少ない（ハーフ）
- ▲エイドにバナナ以外、パンとかあるとありがたいです（ハーフ 20代女）
- ▲給水前の表示がほしい

- ▲チョコレートがほしかった
- ▲2.5 kmで飲めなかった（10 km女）

【地域の応援】

- おばあちゃんに勇気づけられた
- 地域の人が応援してくれて、10 kmが短く感じた
- 応援に力づけられた
- 沿道の応援がうれしかった
- 子どもたちの応援が励みになりました
- ▲湖畔沿いの応援が少ないから盛り上げてほしい

【飲食サービス】

- きのこ汁サイコー！ 2
- ▲物産店が多いとたくさん買いますので、少しお店を増やしてほしいです

【施設】

- ▲着替え場所を設置してください 3
- ▲貴重品を預かってほしい

【全体】

- ▲3 kmコースがあるとありがたい 2
- ▲大会会場に標高グラフ（折れ線）を掲示してほしい
- ▲御嶽山のビューポイントを走路横に表示してほしい
- ▲会場で時間がもう少しわかるとうれしいです
- ▲カーナビの無い人が会場に来やすいように国道19号からの案内板を設置してください
- ▲駐車場までの道がわかりにくい 2
- ▲大会会場まで途中わかりずらかった
- ▲名簿に年齢を記入するのはいかがかと・・・
- ▲スタートを待っている間がとても寒かった、公共交通機関を使うと不便なので、もう少し便がよいとありがたい
- ▲前夜祭のあと温泉に行ったら、18:30前に着いたのに終了と言われた。表示には、18:30まで入浴可と表示されていた
- ▲前夜祭の食事が非常にPoor、アットホームな大会にするのであれば6月の北海道利尻一周55 kmを参考にしたらよいと思う

- ▲トイレの数を増やしてもらおうとよい、走り出して最初のトイレは2基必要
- ▲二子持遠いぜ！
- ▲小布施のハーフしか出たことがなく、これには初参戦でした。比べてはいけませんが、もう少し給水とかあるとうれしい
- ▲天気は良かったが、風が強くてつらかった
- ▲今回は風のない日がいいな

○感想

- ・来年も出ます！ 25
- ・来年も開催をお願いします
- ・景色がきれい 20
- ・御嶽山も見えて気持ち良かった
- ・美しい風景最高です。
- ・めちゃ紅葉キレイでよかったです
- ・きれいな景色の中楽しく走れました。
- ・紅葉がきれいな時に行っていることもあり、気持ちよく走ることができました
- ・風が強かったが湖がきれいだった。楽しかった
- ・景色がとにかくすばらしい、人もすばらしい
- ・とても楽しかったです。5
- ・つらかったですが、達成感を味わえました
- ・東京から来たかいがありました
- ・とても気持ちよかったです
- ・初めての参加ですが、風が強い以外は最高。紅葉真っ盛りは体も心も癒されました。
- ・とても素敵な紅葉の中でマラソンできて、とても気持ちがよかったです。今回は10kmでしたが、来年はハーフに挑戦したいです
- ・今年は走れることになり、うれしいです
- ・この時期（紅葉）の設定いいですね。地元の皆さん、がんばっていました。ありがとうございました。来年は家族も泊まりに来たいと思える大会でした。ニックネームゼッケンいいです。応援の人に呼ばれたら歩けないです・・・
- ・全国100選に選ばれた駒ヶ根ハーフを1か月前に走りましたが、景色はこちらの方が100倍良いです。どこにもない素晴らしい景色！海外の人にも見てほしい！！
- ・大変楽しく、のんびり走れました！あたたかい、おもてなし、ありがとうございます。
- ・ゴール地点で最下位でもランナー皆が主役だと感じました。
- ・おとし初めて参加させていただいてから、おんたけ湖ハーフマラソン大会のファンになりました。とても温かく素晴らしい大会だと思っています。来年も楽しみにしています。
- ・素敵な自然の中、気持ちよかったです。タイム的には悔しかったので、来年また参加したいです
- ・地元の方の応援や素晴らしい景色がよかったです

- ・とても楽しい大会でした。スタッフの子どもたちもお年寄りも大活躍
- ・素晴らしい景色の中で、村民の皆さんの応援で楽しく走れました 2
- ・時期がよくアップダウンが少なく気持ちよく走れた。地元の方の応援がうれしかった
- ・地元のおばあちゃんたちの応援がとてもうれしく、力になりました
- ・皆さんの笑顔がとてもうれしかった
- ・参加できて本当によかったです。応援してくださって、ありがとうございます
- ・840人規模でこの大会のすばらしさ、感激です。ありがとう
- ・アットホームでみんな親切でうれしかった
- ・アットホームな大会なのに運営がちゃんとしていてすばらしい
- ・アットホームで楽しかった 2
- ・村の皆さんで協力して運営していて気持ち良い、快晴の多いこの時期で大変ありがたい
- ・初めての参加ですが、非常にアットホームで安心して走ることができました
- ・いつも楽しく参加させてもらっています。地域全体でつくっている大会なので温かくてよいです
- ・最高にいい気分で走れました。強風の中、みなさんありがとう
- ・寒い中、応援・運営お疲れ様です
- ・強風の中の運営ありがとうございました。お疲れさまでした
- ・復興おんたけマラソン、がんばれー
- ・復興応援しています
- ・素晴らしい天気と心あたたかいおもてなし、ありがとう。山に残されている方々が一日も早く家族のもとに帰られることをお祈りしています
- ・噴火に負けずがんばってください